



ひこね市民大学特別講座

ゆとりを生む 時短家事術



今日から使える！
毎日の家事をラクにこなしてゆとりをつくる時短術♪
知的家事で「欲しかったあと1時間」を手に入れましょう！



講師

知的家事プロデューサー
本間 朝子さん



不動産会社の企画営業、フードプランニング会社のチーフディレクターを経て独立。自身が仕事と家事の両立に苦労した経験から、時間と無駄な労力を省く家事メソッド「知的家事」を考案。「時間がない」「家事が大変」と嘆く多くの主婦の悩みを解決している。
NHK「あさいち」や日本テレビ「ヒルナンデス!」、毎日放送「サタデープラス」などのテレビ、「クロワッサン」「ESSE」「レタスクラブ」ほか雑誌・ラジオでも活躍。著書に『写真で分かる! 家事の手間を9割減らせる部屋づくり』『60歳からの疲れない家事』(ともに、青春出版社)、『ムダ家事が消える生活』(サンクチュアリ出版)、『ゼロ家事』(大和書房)、『名もなき家事を楽しく減らす法』『ざんねんな片づけ』(王様文庫)他、全12冊。オンライン上で仲間と交流を深めながら、楽しく家事をするコミュニティ「家事トモ☆サロン」を運営している。

2024 5.19日 14:00開講
(13:30開場)

ひこね市文化プラザ エコーホール

〒522-0055 滋賀県彦根市野瀬町187-4

チケット料金

全席指定・税込 **500円**

ひこね市文化プラザ友の会 450円

*未就学児は入場いただけません。
託児サービスがあります。(未就学児おひとり1,000円 5/9まで)
*車椅子席はひこね市文化プラザチケットセンターにてご購入ください。

アクセス

バス ◆JR彦根駅(西口)より ◆JR南彦根駅(西口)より
・湖国バス 三津屋線 三津屋行き
・湖国バス 東立大学線 東立大学行き
開出今經由「文化プラザ口」下車 徒歩4分 「ひこね市文化プラザ前」下車
市立病院經由「松田団地北」下車 徒歩8分 「松田団地」下車 徒歩12分
車 ◆名神高速道路 彦根ICより約15分
◆名神高速道路 湖東三山スマートICより約25分

問合せ

ひこね市文化プラザチケットセンター

(9:00~19:00月曜休館・月曜が祝日の場合は、翌平日休館)

TEL.0749-27-5200

チケットのご購入

一般発売 2/25(日)9:00~ 友の会先行発売 2/18(日)9:00~

◆電話・直接購入

ひこね市文化プラザチケットセンター

(9:00~19:00月曜休館・月曜が祝日の場合は、翌平日休館)

TEL.0749-27-5200

ひこね市文化プラザチケットセンターでの発売初日は
友の会・一般ともに電話・WEB予約のみ。

チケットの引き取りは翌開館日以降にお願いいたします。

◆インターネット

ひこね市文化プラザオンラインチケットサービス

<https://ticket.kxdfs.co.jp/bunpla-s/showList>

*24時間いつでもチケットをご購入いただけます。 またはQRコードからアクセス
(発売初日のみ9:00~)

ひこね市文化プラザ



◆その他プレイガイド

ローソンチケット..... Lコード(52785) <https://l-tike.com/>
ビバシティ平和堂くらしのサービスセンター(10:00~)..... TEL.0749-27-5585
平和堂アルプラザ彦根くらしのサービスセンター(9:30~)..... TEL.0749-24-4196
平和堂アルプラザ長浜サービスセンター(10:00~)..... TEL.0749-65-7720
米原市民交流プラザ・ルッチプラザ..... TEL.0749-55-7150
愛荘町立ハーティーセンター秦荘..... TEL.0749-37-4110

■主催：ひこね市文化プラザ(指定管理者：株式会社ケイミックスパブリックビジネス)

■後援：彦根市/彦根市教育委員会/彦根商工会議所/彦根商店街連盟/エフエムひこねコミュニティ放送株式会社