

# ストレスを やる気に変える方法

トップアスリートに学ぶ!!



ひこね市民大学特別講座

## 田中ウルヴェ京

五輪メダリスト／メンタルトレーニング指導士／  
国際オリンピック委員会 (IOC) マーケティング委員

1967年東京生まれ。1988年ソウル五輪シンクロ・デュエットで銅メダルを獲得。  
引退後、10年間に亘り、日・米・仏の代表チームコーチを歴任。91年より渡米し、大学院で修士号を取得。スポーツ心理学・認知行動療法・競技引退後の心理等を計6年半に亘り学ぶ。2001年帰国後、日本スポーツ心理学会認定メンタルトレーニング上級指導士として、プロ選手や日本代表選手等トップアスリートからビジネスパーソン・一般層まで幅広くメンタルトレーニングを指導。2017年、国際オリンピック委員会 (IOC) マーケティング委員に就任。スポーツ庁スポーツ審議会委員も務める。また、報道番組のレギュラーコメンテーターも多数務めている。フランス人の夫、一男一女の母。

2021年

3月21日(日)

開講 14:00 (13:30開場)

会場 ひこね市文化プラザ メッセホール

アクセス

バス：JR彦根駅(西口)より湖国バス「文化プラザ」下車徒歩4分 または、「松田団地北」下車徒歩8分  
JR南彦根駅(西口)より湖国バス「ひこね市文化プラザ」または、「松田団地」下車徒歩12分  
車：各神高速道路彦根ICより約15分 駐車場：約800台収容(無料)

全席自由(税込)

※未就学児は入場いただけません。  
※託児サービスがあります。(有料/要予約)

一般 1,000円 友の会 800円

チケット発売日

【一般・友の会】2020年12月19日(土) 9:00~

プレイガイド

ピバシティ平和堂くらしのサービスセンター(10:00~).....0749-27-5585  
平和堂アルプラザ彦根くらしのサービスセンター(9:30~).....0749-24-4196  
平和堂アルプラザ長浜サービスセンター(10:00~).....0749-65-7720  
米原市民交流プラザ・ルッチプラザ.....0749-55-7150  
みずほ文化センター.....0749-43-8111  
愛荘町立ハーティーセンター奏荘.....0749-37-4110  
チケットぴあ(Pコード646-054).....0570-02-9999

新型コロナウイルス対策  
推進中 COVID 19

当館では右記の感染対策を行っています。皆様のご協力をお願いいたします。



ひこね市文化プラザチケットセンター

0749-27-5200

主催：ひこね市文化プラザ(指定管理者：株式会社ケイミックスパブリックビジネス)

9:00~19:00 月曜休館(月曜が祝日の場合は、翌日休館)  
〒522-0055 滋賀県彦根市野瀬町 187-4  
FAX 0749-26-8602

ひこね市文化プラザ

検索

※24時間いつでもホームページからチケットをご購入いただけます。

後援：彦根市/彦根市教育委員会/彦根市商工会議所/彦根商店街連盟

お問い合わせ  
チケット予約